



ประกาศมหาวิทยาลัยพะเยา

เรื่อง มาตรการและคำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด-19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) ระยะที่สอง สำหรับนิสิตและบุคลากร มหาวิทยาลัยพะเยา (ฉบับที่ 1)

เนื่องด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด-19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) ยังคงมีการแพร่ระบาดในต่างประเทศและมีอัตราการเกิดโรคที่สูง รวมทั้งพบว่า ในประเทศไทยมีผู้ติดเชื้อซึ่งเป็นคนไทยและอยู่ในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่และจังหวัดเชียงราย ซึ่งเป็นพื้นที่ติดกับจังหวัดพะเยา ประกอบกับคำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) ที่ 6/2563 เรื่อง แนวปฏิบัติตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 (ฉบับที่ 5) ลงวันที่ 30 มิถุนายน พ.ศ. 2563 และคำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) ที่ 9/2563 เรื่อง แนวปฏิบัติตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 (ฉบับที่ 8) ลงวันที่ 31 สิงหาคม พ.ศ. 2563 ยังมีผลบังคับใช้กับสถานการณ์ดังกล่าวอยู่ในปัจจุบัน

เพื่อให้การบริหารกิจการของมหาวิทยาลัยพะเยา ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด-19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) เป็นไปด้วยความเรียบร้อย อาศัยอำนาจตามความในมาตรา 33 แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยพะเยา พ.ศ. 2553 จึงออกประกาศมาตรการและคำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด-19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) ระยะที่สอง สำหรับนิสิตและบุคลากร มหาวิทยาลัยพะเยา (ฉบับที่ 1) ดังนี้

1. มาตรการสำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อสูง (High risk contact) ได้แก่

- (1) นิสิตหรือบุคลากร ที่มีประวัติสัมผัสกับผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
- (2) นิสิตหรือบุคลากร ที่ไปในสถานที่ชุมชน สถานที่ที่มีการรวมกลุ่มคน ที่มีการรายงานผู้ป่วยยืนยัน ในช่วงเวลานั้น เช่น ตลาดนัด ห้างสรรพสินค้า สถานพยาบาล หรือขนส่งสาธารณะ

ให้ปฏิบัติ...

ให้ปฏิบัติตามมาตรการดังนี้

(1) งดการเดินทางมาเรียนหรือปฏิบัติงาน และติดต่อเข้ารับการประเมินคัดกรองโรค ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา เพื่อเข้ารับการตรวจร่างกายโดยเร็ว สำหรับนิสิตให้แจ้งอาจารย์ที่ปรึกษา และบุคลากรให้แจ้งผู้บังคับบัญชาของหน่วยงานตนเองรับทราบ

(2) รายงานข้อมูลอาการประจำวันทุกวันต่อเนื่องเป็นเวลา 14 วัน ด้วยระบบรายงานการเฝ้าระวังการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ผ่านเว็บไซต์ <https://upcare.up.ac.th>

(3) สวมหน้ากากอนามัย ทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ อย่างสม่ำเสมอ ทั้งก่อนและหลังสัมผัสร่างกายและสิ่งแวดล้อม

2. มาตรการสำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อต่ำ (Low risk contact) ได้แก่

(1) นิสิตหรือบุคลากร ที่ศึกษาหรือปฏิบัติงาน อยู่ในชั้น ห้อง หรือแผนกเดียวกัน กับผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อสูง

(2) นิสิตหรือบุคลากร ที่มีประวัติเดินทางไปย้ง หรือมาจาก หรืออยู่อาศัยในจังหวัดที่เกิดโรคในช่วงเวลานั้น โดยไม่เกี่ยวข้องกับสถานที่และช่วงเวลาที่มีการรายงานผู้ป่วยติดเชื้อ

ให้ปฏิบัติตามมาตรการดังนี้

(1) เฝ้าระวังและสังเกตอาการของตนเอง เป็นเวลาอย่างน้อย 14 วัน

(2) สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่อย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะก่อนและหลังสัมผัสร่างกายและสิ่งแวดล้อม

(3) หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ชุมชนที่มีผู้คนจำนวนมาก การใช้บริการขนส่งสาธารณะ และงดการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น

(4) หากสังเกตอาการแล้วพบว่า มีอาการของระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก และ/หรือ ประวัติมีไข้ หรืออุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ให้หยุดเรียนหรือหยุดปฏิบัติงานทันที และให้ดำเนินการดังนี้

(4.1) นิสิตแจ้งอาจารย์ที่ปรึกษา และบุคลากรแจ้งผู้บังคับบัญชาของหน่วยงานตนเองทราบ

(4.2) เข้ารับการประเมินคัดกรองโรค ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา โดยเร็ว พร้อมทั้งแจ้งอาการและประวัติเสี่ยง

3. บุคลากรและนิสิตทั่วไป ที่ไม่มีประวัติสัมผัสหรือใกล้ชิดกับบุคคลที่มีความเสี่ยง ให้ยึดหลัก ป้องกันโรค ดังนี้

(1) สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และทำความสะอาดมือ ด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่อย่างสม่ำเสมอโดยเฉพาะก่อนและสัมผัสร่างกายและสิ่งแวดล้อม

(2) หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ชุมชนที่มีผู้คนจำนวนมาก การใช้บริการขนส่งสาธารณะ และงดการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น

(3) การเรียนการสอน การจัดกิจกรรม การอยู่ร่วมกับผู้อื่น ให้ยึดหลักเว้นระยะห่าง อย่างน้อย 1 เมตร

(4) นิสิตหรือบุคลากร ที่ไม่มีประวัติการเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง แต่มีอาการของ ระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก และ/หรือ ประวัติมีไข้ หรืออุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ให้พบแพทย์ เพื่อตรวจประเมินอาการโดยด่วน

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2563



(รองศาสตราจารย์ ดร.สุกกร พงศบางโพธิ์)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา